

lǎo jià èr lù

老架二路

Deuxième enchaînement ancien style Chen (Lao Jia Er Lu) – Me CHEN Zhenglei

	Sinogrammes	Pinyin	Français
Première section			
1	太极起势	qǐ shì	Ouverture du Tai Ji
2	金刚捣碓	jīn gāng dǎo duì	Le gardien céleste pile le mortier
3	懒扎衣	lǎn zā yī	Attacher le pan du vêtement avec indolence
4	六封四闭	liù fēng sì bì	Six verrouillages et quatre fermetures
5	单鞭	dān biān	Simple fouet
6	护心拳	hù xīn quán	Le poing protège le coeur
7	斜行	xié xíng	Marche en oblique
8	回头金刚捣碓	huí tóu jīn gāng dǎo duì	Le gardien céleste pile le mortier en se retournant
Deuxième section			
9	撇身锤	piě shēn chuí	Draquer le corps avec les poings
10	指裆	zhǐ dāng	Frapper dans l'entre-jambes
11	斩手	zhǎn shǒu	Couper avec les mains
12	翻花舞袖	fān huā wǔ xiù	Semer les fleurs et danser avec les manches longues
13	掩手肱拳	yǎn shǒu gōng quán	Coup de poing couvert par la main
14	腰拦肘	yāo lán zhǒu	Pivoter et frapper du coude
15	大肱拳小肱拳	dà gōng quán xiǎo gōng quán	Mouvoir les mains
16	玉女穿梭	yù nǚ chuān suō	La fille de jade tisse et lance la navette
17	倒骑龙	dào qí lóng	Se retourner et chevaucher le dragon
18	掩手肱拳	yǎn shǒu gōng quán	Coup de poing couvert par la main
Troisième section			
19	裹鞭炮	guǒ biān pào	Coup de poing vers les côtés
20	兽头势	shòu tóu shì	La tête d'animal sauvage
21	披架子	pī jià zǐ	Fendre
	翻花舞袖	fān huā wǔ xiù	Semer les fleurs et danser avec les manches longues
22	掩手肱拳	yǎn shǒu gōng quán	Coup de poing couvert par la main
23	伏虎	fú hǔ	Soumettre le tigre
24	抹眉肱	mǒ méi hóng	Balayer le sourcil
25	黄龙三搅水	huáng lóng sān jiǎo shuǐ	Le dragon jaune agite l'eau trois fois
26	左冲	zuǒ chōng	Enfoncer avec le talon à gauche

	右冲	yòu chōng	Enfoncer avec le talon à droite
27	掩手肱拳	yǎn shǒu gōng quán	Coup de poing couvert par la main
28	扫堂腿	sǎo táng tuǐ	Balayage au sol
29	掩手肱拳	yǎn shǒu gōng quán	Coup de poing couvert par la main
30	全炮捶	quán pào chuí	Double canons enchaînés
31	掩手肱拳	yǎn shǒu gōng quán	Coup de poing couvert par la main
Quatrième section			
32	捣叉捣叉	dǎo chā dǎo chā	Pénétrer avec une fourche
33	左二肱右二肱	zuǒ èr gōng yòu èr gōng	Deux coups de poings à droite et à gauche
34	回头当门炮	huí tóu dāng mén pào	Se retourner et frapper
35	变势大捉炮	biàn shì dà zhuō pào	Grande saisie et frappe en changeant de forme
36	腰拦肘	yāo lán zhǒu	Pivoter et frapper du coude
37	顺拦肘	shùn lán zhǒu	Double frappe du coude sur les côtés
38	窝底炮	wō dǐ pào	Canon au bas de la poitrine
39	回头并拦直入	huí tóu jǐng lán zhí rù	Se retourner et donner une double attaque des avant-bras
40	收势	shōu shì	Fermeture